



A RTÍCULO N° 5

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA, EL MOVIMIENTO ES SALUD

LA DISCAPACIDAD EN LOS VILOS, UN MUNDO QUE EXISTE Y VA CRECIENDO EN EL TIEMPO.



POR

MANUEL ARGEL ARGEL
 PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA
 MG. © EDUCACIÓN INCLUSIVA
 FUNDADOR DE AFAMS

El presente artículo, pretende dar a conocer un investigación concerniente a la población en situación de discapacidad existe en la comuna de Los Vilos, en donde se pretende entregar una actualización de la población con discapacidad en los siguientes ámbitos: edades, género, registro social de hogares (RSH), tipo de discapacidad, ubicación geográfica, nivel educacional y actividad física o deportiva, también deseo aclarar que las cifras aquí expuestas van variando con el tiempo, por lo cual puede existir o manifestarse márgenes de error. Los datos recolectados para generar este artículo, se recopilaban a través de la Oficina de Inclusión Social, el Departamento de Salud Municipal, el Hospital San Pedro, las Escuelas Especiales, las Escuelas con Programas de Integración Escolar y las Organizaciones de/para la Discapacidad de la comuna de Los Vilos. El propósito de esta investigación es el poder contar información que pueda dar a conocer cifras cercanas y actualizadas de la población con discapacidad de la comuna.

Comenzaremos mencionado, que según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas con discapacidad conforman uno de los grupos más marginados en el mundo, las cuales presentan los peores efectos sanitarios, como también obteniendo resultados académicos inferiores a la media, participando menos en la economía y registrando tasas de pobreza más altas que las personas sin discapacidades.

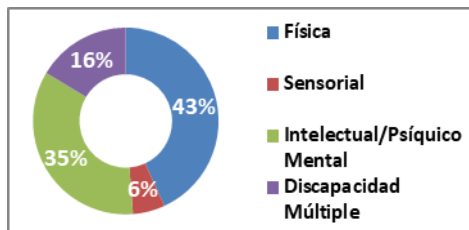
Por otra parte, la Comisión Económica para América Latina (CEPAL), en su estudio denominado "Panorama Social de América Latina (2012)", menciona que las personas con discapacidad están sobre representadas entre los más pobres, esto se demuestra en los países de América Latina y Chile se encuentra dentro de los cuatro países

que posee una creciente prevalencia en la discapacidad, perteneciendo a los primeros quintiles de ingreso y que a medida que aumenta la edad de dichas personas, esto se agrava aún más.

En lo que se refiere a la región de Coquimbo y todas sus comunas, el segundo Estudio Nacional de Discapacidad (ENDISC, 2015), dio a conocer que el 19,6% de la población adulta, se encuentra en situación de discapacidad, proporción similar al promedio nacional (20%), de los cuales el 12,6% presentan una discapacidad que va desde leve a moderada y el 7% presenta una discapacidad severa.

Una explicado lo anterior, quiero comenzar enunciando, que la comuna de Los Vilos es perteneciente a la Región de Coquimbo, Provincia el Choapa y que en su último censo realizado en el 2017, determino que su población es de 21.382 habitantes, dentro de lo cual y en base a la investigación realizada desde el 2017 hasta principio del año 2020, mediante esta investigación he podido identificar a un total de 1.300 personas con discapacidad lo que equivalente al 6,1% de la población actual de la comuna, dentro de los gráficos que se presentan a continuación se reflejaran algunos aspectos encontrados de importancia que se detallan a continuación:

El siguiente grafico nos revela que la condición de disca-

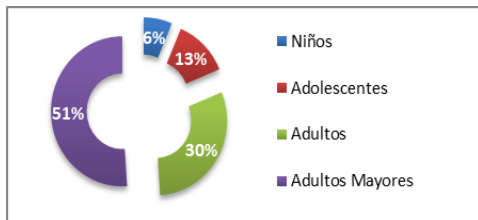


padidad con mayor prevalencia, es la discapacidad Física la que equivale a un 43%, mientras que la discapacidad

intelectual o psíquica mental se encuentra en el segundo lugar con 35% y la sensorial muy por debajo de

las anteriores con 6%, lo interesante visualizar es que el 16% corresponde a personas que poseen más de una condición de discapacidad y que muchas veces pasan desapercibidas, donde no se ha detectado la condición de base.

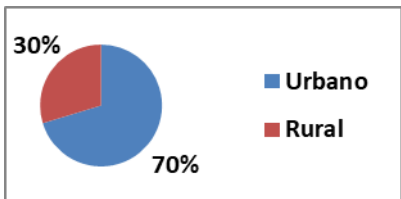
Con respecto a las edades y su relacionadas con la disca-



padidad, he detectado lo siguiente: primero que la población con mayor prevalencia con disca-

padidad es de personas adultas mayores encontrándose en el 51% y pertenecen a las personas entre 60 años y más, en segundo lugar se encontró que el 30% corresponde a personas entre 18 a 59 años, mientras que los adolescentes corresponden al 13% y finalmente los niños al 6%.

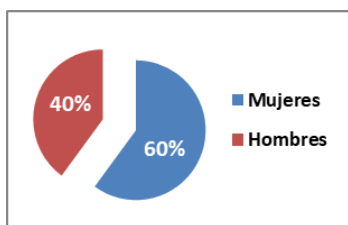
Ahora bien, cuando hablamos de la distribución geográfi-



ca de las personas con discapacidad, puedo mencionar que los datos obtenidos demostraron que la zona urbano lejos posee un

70% equivalente 910 de las 1.300 personas con discapacidad detectadas, esto también se debe a que muchas personas con discapacidad han emigrado de los sector rurales (30%), para tener una mayor accesibilidad a las necesidad básicas.

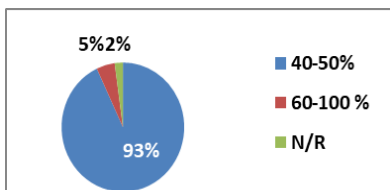
Por otro lado, cuando nos referimos al genero, este mani-



fiesta una mayor preponderancia en las mujeres poniéndolas en el primer lugar de los índice de discapacidad de la comuna de Los Vilos, siendo el 60% un 20% más que los hombres

(40%), cifra que se ratifica mediante los estudios del EN-DISC del año 2015 a nivel nacional, en donde se menciona que hay preponderancia de la discapacidad en el sexo femenino.

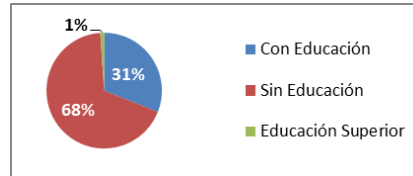
A nivel socio económico, podemos mencionar que la co-



muna de Los Vilos no se encuentra lejos por lo descrito por la OMS y CEPAL mencionado anteriormente, este grafico nos demuestra que el

93% de las personas con discapacidad pertenecen entre el 40% y el 50% equivalente a 1209 personas con discapacidad de los menores ingresos o mayor vulnerabilidad socioeconómica, mientras que el 2% no posee registro social de hogares (RSH) para determinar su rango socio económico.

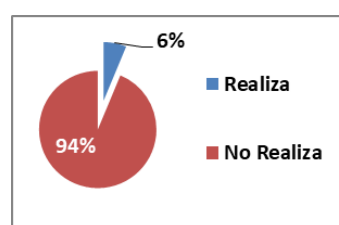
En cuando a la educación, es muy alarmante dentro de la



comunidad de Los Vilos, en donde hemos detectado que las personas con discapacidad sin estudios co-

rresponden a 68% equivalentes a 884 personas con discapacidad, mientras que solo el 1% informa haber asistido a la educación superior.

Se observa que del 94% de las personas con discapaci-



dad (PcD), no realiza actividad física o deportiva, mientras que solo el 6% de esta población, realiza actividad física o deportiva de manera regular en el tiempo, esto

debido a que lo hace a través de las escuelas u organizaciones deportivas y con mayor regularidad en organizaciones deportivas.